

WN, 18.08.17

Ferienspiele: Elf Kinder haben Spaß an Übungen, die Fertigkeiten von Ringern schulen

Auf der Matte gelaufen, gesprungen und geschoben

WEINHEIM. Elf Ferienspiel-Kinder waren zu Gast bei den Bergsträßer Ringerkids. Die Kinder im Alter zwischen sechs und acht Jahren waren engagiert bei der Sache, und die Zeit verflieg in der Sulzbacher Sporthalle im Nu.

Nach dem Aufbau der Matten

und der Begrüßung der Kinder ging es auch gleich zur Sache. Eine Aktion jagte die andere, und die Kinder hatten jede Menge Spaß. Sehr hilfreich war die Assistenz der beiden Mütter Sandy und Ramona, wodurch die Wartezeit der Kinder deutlich verkürzt wurde.

Es begann mit Brain Gym und vertrauensbildenden Übungen. Dann zogen und schoben sich die Kinder auf der Matte, versuchten sich gegenseitig am Aufstehen aus der Bodenlage zu hindern oder sich einen Schuh auszusziehen.

Weiter ging es mit Aktionen auf

der Weichbodenmatte. Unter dem Motto „Jeder gegen jeden“ mussten sich die Kinder gegenseitig von der Matte schieben. Mächtig Spaß hatten sie beim Laufen von Wand zu Wand. Dabei war bei jedem neuen Lauf die Weichbodenmatte in der Hallenmitte zu berühren. Dort warteten aber die Fänger auf der Matte, die die vorbeilaufenden Kinder abschlugen, sobald sie sie erwischten.

Zum Abschluss wurde dann noch über die hochkant aufgestellte Matte geklettert. Nach einer kleinen Pause folgte das Krabbelfangen auf der Ringermatte. Dabei dürfen sich die Fänger nur auf den Knien fortbewegen, wobei die freien Kinder laufen und ausweichen durften. Wer abgeschlagen wurde, musste ebenso runter auf die Knie und sich in die Fängergruppe anschließen. Zwei Höhepunkte waren dann noch das Einholen von Bällen, bevor sie den Rand der Ringermatte erreichten und die Aufgabe, durch einen rollenden Reifen hindurchzukommen, ohne diesen zu berühren. Zum Abschluss gab es dann noch ein Spiel, und die Eltern nahmen ihre Kinder wieder in Empfang.



Ausgelassen toben und ihre Ringer-Fähigkeiten ausprobieren konnten Kinder im Rahmen der Ferienspiele Weinheim bei einer Schnupperstunde auf der Matte der Bergsträßer Ringerkids.

BILD: MICHAEL SCHMITT